



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EINLADUNG

ABNEHMEN IM AUGUST

4-wöchiger Online-Kurs

**ONLINE-
ABNEHM-
KURS**



ABNEHMEN IM AUGUST

Sie möchten gern Gewicht verlieren und suchen dafür den richtigen Weg?

Im August können Sie kostenlos an einem Online-Kurs teilnehmen, der Ihnen das Abnehmen leicht und schmackhaft macht. Die Kursleiterin verrät, wie schlanke, gesunde Ernährung einfach umgesetzt werden kann und verspricht Unterstützung auf dem Weg zu einer höheren Lebensqualität.

Kursleitung: Christina Krings, Zahnärztin und Ernährungsmedizinerin

KURSTERMINE:

5.-26. August 2020

jeweils mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr

Online-Anmeldung zum 4-wöchigen Kurs unter www.lzg-rlp.de/de/abnehmen-august-2020.html

INFOTERMIN:

Mittwoch, 29. Juli 2020 von 14.00 bis 15.00 Uhr

Zugang Infotermin:

<https://us04web.zoom.us/j/665388307>

Der Abnehm-Kurs findet Online via Zoom statt.
Die Zugangsdaten (Zoom-Link) erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**DAS
ANGEBOT IST
KOSTENFREI!**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

